

Ontmoetingscentrum Prinsenhof
Bramanteplein 2, 3066 BH Rotterdam
receptie@ocprinsenhof.nl
010 - 286 72 18
www.ocprinsenhof.nl

Openingstijden Prinsenhof:

Maandag – Vrijdag 9.00 - 20.00 uur

Openingstijden Receptie:

Maandag – Vrijdag 9.00 - 17.00 uur

Voor het reserveren van een ruimte voor een feest of een vergadering, kun je contact opnemen met reserveringen@ocprinsenhof.nl

Voor contact met de Sociaal beheerder, kun je contact opnemen met Ruby Kaersenhout via beheer@ocprinsenhof.nl

Vrijwilliger worden? Mail naar solliciteren@ocprinsenhof.nl

Wij verzoeken je vriendelijke bij aanmelding voor een activiteit zo veel mogelijk met gepast geld te betalen. Bij verhindering geven wij in principe geen geld terug.

Door deel te nemen aan een van onze activiteiten ga je er mee akkoord dat er door OC Prinsenhof eventueel foto's gemaakt worden voor publicitaire doeleinden.

Voor informatie over onze vaste programmering verwijzen wij je naar onze Activiteitenfolder.

Like ons ook op Facebook en volg ons op Instagram [ocprinsenhof](https://www.instagram.com/ocprinsenhof) blijf op de hoogte van de weetjes en nieuwtjes:
www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof



dichter
bij
pameijer



Nieuwsbrief

januari 2020

Bijzondere openingstijden

Wij zijn gesloten van 23 december tot en met 5 januari.

Belangrijke aankondiging

Pinnen bij OC Prinsenhof? Ja graag!

Vanaf 1 januari 2020 kun je bij aanmelding voor een activiteit alleen met pin betalen!

Inzameling

Voedselbank – Groenten in blik



VOEDSELBANK
Rotterdam

De Voedselbank voorziet mensen die geen geld hebben voor boodschappen van voedselpakketten. Dit voedsel wordt niet ingekocht, maar verkregen vanuit overschotten en donaties. Hiermee wordt voedselverspilling tegen gaan en het milieu minder belast. Om deze voedselpakketten verder aan te vullen met artikelen, die niet in het standaardpakket voorkomen, staat er bij de receptie van OC Prinsenhof altijd een mand. In januari kun je daar Groenten in blik doneren. Wij zorgen dat het bij de Voedselbank in het Lage komt.

Pameijer recycled – Elektrische apparaten

Heb je een elektrisch apparaat dat het niet meer doet en waar je van af wilt, maar kun je niet naar het milieupark Prins Alexander? Lever het dan in bij Ontmoetingscentrum Prinsenhof, in de grote grijze bak in de hal. Medewerkers van Pameijer halen het apparaat dan helemaal schroefje voor schroefje uit elkaar, zodat veel kan worden gerecycled. Het OC Prinsenhof inzamelpunt is dus goed voor jou en voor het milieu!

Pameijer zoekt naar nog meer klusjes

Ken jij of ben jij een ondernemer met een terugkerende simpele klus, die jouw veel te veel tijd en energie kost en gemakkelijk door iemand anders kan worden gedaan op een andere locatie? Pameijer zoekt nog naar leuke simpele klusjes voor hun cliënten. Denk aan vouwen, plakken, inpakken, uit elkaar halen, in elkaar stoppen e.d. Neem contact op met Jasper de Zeeuw via Jasper.de.Zeeuw@pameijer.nl en bespreek de mogelijkheden.

Activiteiten

Nieuwjaarsreceptie

Donderdag 9 januari van 19.30-21.30 uur is iedereen van harte welkom op onze nieuwjaarsreceptie. Onder het genot van een hapje en drankje kijken we samen terug op het oude jaar en wensen elkaar een goed Nieuwjaar. Naast de buurtbewoners zijn ook de vrijwilligers en partners waarmee we samenwerken uitgenodigd.

Datum: donderdag 9 januari

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

Inschrijving: Vrije inloop

Naast de aanleg van de tuin valt hier natuurlijk ook onderhoud onder en jij kunt hiermee je eigen tuintje buitenshuis hebben. Hoe leuk is dat? Niet alleen is deze activiteit voor ouderen, maar ook jongeren kunnen hier de kneepjes van het groen leren. Kortom, aanmelden en aan de slag!

Neem contact op via solliciteren@ocprinsenhof.nl

Vacature voor vrijwilligers

Word deel van ons team en doe mee met de diverse activiteiten die wij bieden in het huis van de wijk Prinsenland. Samen met je collega-vrijwilligers maken jullie het gezellig. Help met drankjes schenken achter de bar of lekker koken voor diner. Maak een uurtje vrij voor een kopje koffie en een goed gesprek met een eenzame buurtgenoot of ontvang de buurt en beantwoord de telefoon achter de receptie. In een persoonlijk gesprek komen wij er samen achter hoe jij een bijdrage kan leveren aan de wijk.

Meld je aan via solliciteren@ocprinsenhof.nl

Vacature voor vrijwilligers op de zaterdagen en zondagen

OC Prinsenhof is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor in het weekend. Er is ons ter ore gekomen dat verschillende mensen graag naar OC Prinsenhof zouden willen gaan in het weekend. Dit willen wij graag faciliteren en het Grand Café openstellen voor de wijk in het weekend. Om dit te kunnen realiseren hebben wij extra hulp nodig! De werkzaamheden bestaan uit; helpen achter de bar, bedienen, afwassen of koken. Wil jij deel worden van ons weekendteam? Wil jij een dag per maand aan je wijk geven? Dan zijn wij op zoek naar jou. Je werkt altijd in het weekend, de werktijden zijn in overleg.

Meld je aan via solliciteren@ocprinsenhof.nl

Bij het oversteken, links en rechts kijken, kijk ik altijd in mijn capuchon, of hangt hij voor mijn ogen. Ik weet heus wel dat ik maar een klein hoofdje heb, de maat van een kindermuts. Vroeger had je van die harmonica gevouwen, doorschijnende plastic kapjes met een strik onder je kin. Dat was toch zo gek nog niet. Niet bepaald elegant maar iedereen liep er mee. Er bestaan ook kleine parapluutjes die je op je hoofd kan zetten of regenhoedjes die mij sowieso te groot zijn. Daar zie ik mij ook echt niet mee lopen. Hoop op een niet te natte herfst. Het zal dus altijd mijn probleem blijven, maar ik ben blij met mijn cobalt blauwe jas.

Elleke.

Oproep

Enthousiaste schilderdocent gezocht

Prinsenhof is op zoek naar gepassioneerde schilders die het leuk vinden om hun ervaring te delen. Iedere vrijdagochtend van 10.30 – 12.30 uur komt een schilderclub samen van rond de 10 deelnemers die heel graag korte cursussen willen volgen, zodat zij het tal aan technieken, die binnen het schilderen gehanteerd kunnen worden, mogen proeven en leren.

Heb je ervaring in aquarel of olieverf, landschappen of portretten, Rembrandt of Rubens? En wil je dit delen in twee of meerdere lessen? Dan zijn wij op zoek naar jou! Datum, tijd en precieze invulling zijn in overleg nader te bepalen.

Neem contact op via solliciteren@ocprinsenhof.nl.

Gedreven tuinvrijwilligers gezocht

Ben je een echt buitenmens en heb je groene vingers? Dan zijn wij op zoek naar jou! Wij gaan starten met het aanleggen van een tuin, en wij zoeken nog vrijwilligers die ons daarmee kunnen helpen. Wij willen graag een steentje bijdragen aan het milieu.

Muzikale zondag

Welkom bij de eerste van onze maandelijks terugkerende muzikale zondagen in OC Prinsenhof. Deze maand hebben we de ONE-MAN BAND Hugo van Ringelenstijn uitgenodigd om de zondag met mooie noten te vullen. Kom allemaal gezellig de zondagmiddag met elkaar doorbrengen in OC Prinsenhof. De toegang is gratis

Datum: zondag 12 januari

Tijd: 13.00 – 16.00 uur

Inschrijving: Vrije inloop



Naaidag in Prinsenhof

Op 18 januari wordt er weer een gezellige naaidag georganiseerd in OC Prinsenhof. Op deze dag kun je gezellig met andere naailiefhebbers kletsen en tegelijkertijd jouw naaiproject afmaken.

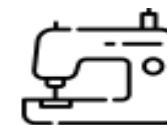
Benodigdheden: Neem zelf alle materialen mee die je nodig hebt: stoffen, naaimachine, lockmachine, etc.

Datum: zaterdag 18 januari

Tijd: 10.00 – 16.00 uur

Prijs: € 12,00 inclusief lunch en gehele dag koffie, thee en water. Eventuele allergieën graag vooraf doorgeven via e-mail of telefoon.

Inschrijving: Bij de receptie (max. 20 deelnemers)



Happy Monday

Maandag 20 januari is het Blue Monday, de meest deprimerende dag van het jaar. Maar niet in OC Prinsenhof! Wij maken er een Happy Monday van. Kom langs voor gezellige muziek, blij-makende kunst en een verrukkelijke wafel met toppings naar eigen keuze.

Wat Blue Monday...dit laten we niet gebeuren. Kom op met de gezelligheid!

Datum: maandag 20 januari

Tijd: 11.00 – 16.00 uur

Inschrijving: Vrije inloop

Nationale Pindakaas Dag



24 januari is het Nationale Pindakaas Dag

Pindakaas, "Wie is er niet groot mee geworden?" Daarom viert ook OC Prinsenhof op 24 januari 2020 de Nationale Pindakaas Dag. Gedurende de hele dag kun je van verschillende verrukkelijke pindakaasgerechten genieten. In de ochtend begint het al gelijk met een ontbijt om 9.00 uur, waarbij diverse soorten pindakaas worden geserveerd. Ook tijdens de lunch is er lekker veel

pindakaas om van te smullen. En 's avonds met het diner zal op deze dag onze overheerlijke pindasoep ook niet ontbreken.

Datum: vrijdag 24 januari

Tijd: ontbijt vanaf 9:00 uur, lunch vanaf 11.00 uur, diner vanaf 17:00 uur

Inschrijving: Vrije inloop

Interview met de vrijwilligers

Ruud

Op mijn 70^e ben ik gestopt met werken. Ik had toen een taxibedrijf. Eerder heb ik gewerkt in de scheepsbouw zowel bij een groot bedrijf als Verolme, maar ook in de jachtenbouw. Daar was ik uiteindelijk directeur / eigenaar van een kleine scheepswerf. Ik houd van kaartspel en ben lid van 2 clubs. Ik speel graag bridge en ik heb bij mij thuis op vrijdag een kaartclub voor bridge en klaverjassen. Via het kaarten raakte ik in gesprek met Rina en Rien. Als gevolg daarvan ben ik vrijwilliger geworden in OC Prinsenhof. Ik werk op zaterdag en zondag voor bruiloften en partijen. Door de weeks heb ik andere dingen te doen. De samenwerking met collega's en de contacten met de gasten zijn mijn motivatie om dit werk te doen.



Wat vond je ervan?

Het sinterklaasfeest /diner op 5 december in OC Prinsenhof was wederom een gezellige avond met bezoek van Sint en zijn altijd leuke pieten. Daarnaast een aangepast diner met vrolijke nostalgische liedjes, kortom een 'feestje'.

Column van Elleke

Regen



Het is herfst, dus tijd voor een wind- en waterdichte regenjas met capuchon. Cobalt blauw, echt mijn kleur, ik ben er blij mee. Ik loop met een kruk, rugzak en boodschappentas, dus een paraplu is voor mij geen optie. De capuchon is geen overbodige luxe. Het nadeel is dat capuchons altijd te groot zijn. Kent u dat probleem?

Datum: zaterdag 15 februari

Tijd: 20.00 – 23.00 uur

Prijs: € 3,00 per persoon inclusief snacks

Inschrijving: Bij de receptie vanaf 15 januari

Lezing – Kind van deze tijd van Kindercoach Rieneke

We hebben allemaal weleens momenten dat we opvoeden als lastig ervaren. In deze lezing gaan we dieper in op wat het kind zijn, van jou vraagt. Daarnaast krijg je tips en inzichten die jou helpen het gedrag van het kind te leren (her)kennen.

Datum: vrijdag 21 februari

Tijd: 19.00 - 20.00 uur

Prijs: Gratis

Inschrijving: Vanaf 6 januari bij de receptie (max. 20 personen)

Voor meer info kun je bellen naar Rieneke : 06-41428990

Koningsdag

Maandag 27 april wordt het Prinsenvolk weer Koningspark. Er zijn al de nodige activiteiten gepland, maar er kan natuurlijk altijd meer bij! We willen voor het hele park een gezamenlijk plan maken en een subsidieaanvraag doen.

Dus heb je een leuk idee om zelf te doen en wil je daar geld of ruimte voor reserveren of vind je dat er iets absoluut moet komen, laat het ons VOOR 31/12 weten via

koningsdag@ocprinsenhof.nl

Hartelijke groeten namens team OC Prinsenhof, Fred Pijl en Peter Pieterse.

Virtuele rondleiding Rotterdam in de jaren '50

De Gilde Rotterdam organiseert in OC Prinsenhof de virtuele rondleiding van Rotterdam in de jaren '50. Virtuele rondleidingen zijn rondleidingen door Rotterdam vanuit je gemakkelijke stoel bij je thuis. Je kiest welk onderwerp of welk stukje Rotterdam je vanuit je stoel wilt beleven.

Aan de hand van foto's vertelt de gids de verhalen en anekdotes van Rotterdam uit de jaren 50.

Datum: maandag 27 januari

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Prijs: € 3,50 per persoon

Inschrijving: Bij de receptie, max. 15 personen

Dag van het gedicht

Ook dit jaar besteden we in de Prinsenhof aandacht aan de dag van het gedicht. De hele dag door kun je zelf gedichten maken en/of voorlezen. Om het maken van gedichten voor iedereen mogelijk te maken is er een handleiding "gedichten maken" beschikbaar. Wederom zal ook dit jaar Bram van Norden enkele prachtige gedichten voordragen. Het is ook mogelijk je gedicht van tevoren in te leveren bij de receptie of te mailen naar receptie@ocprinsenhof.nl.

Datum: donderdag 30 januari

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Inschrijving: Vrije inloop

Themadiner Winter

Het eerste themadiner van dit jaar wordt een Hollands diner met oer Hollandse muziek. Deze avond serveren wij een uitgebreid buffet met stamppotten om ondanks het koude weer ons lekker warm te voelen van binnen. Met een gezellig optreden van een fantastisch koor wordt het weer een feest.

Datum: vrijdag 31 januari
Tijd: 18.00 uur (inloop om 17.00 uur)
Prijs: € 15,00
Inschrijving: Bij de receptie vanaf 6 januari

Taallessen

Spaans beginners (vol)

Start: 6 januari 2020 (10 lessen)
Tijd: 15.00 – 16.30 uur
Prijs: € 25,00
Inschrijving: Bij de receptie (max. 10 personen)

Frans beginners

Start: 7 januari 2020 (10 lessen)
Tijd: 10.00 – 11.30 uur
Prijs: € 25,00
Inschrijving: Bij de receptie (max. 10 personen)

Spaanse les semi gevorderd (vol)

Start: 10 januari 2020 (10 lessen)
Tijd: 12.30 – 14.00 uur
Prijs: € 20,00
Inschrijving: Bij de receptie (max. 10 personen)

Spaanse les gevorderd

Start: 10 januari 2020 (10 lessen)
Tijd: 10.30 – 12.00 uur
Prijs: € 20,00
Inschrijving: Bij de receptie (max. 10 personen)

Engelse les semi gevorderd (vol)

Start: 20 januari 2020 (10 lessen)
Tijd: 13.00 – 14.30 uur
Prijs: € 20,00
Inschrijving: Bij de receptie (max. 10 personen)

Tablet cursus

Start: 23 januari 2020 (10 lessen)
Tijd: 9.30 – 12.00 uur
Prijs: € 15,00
Inschrijving: Bij de receptie (max. 10 personen)

* De vrijdagochtend Schilderclub start weer in februari.

Vooraankondiging

Doneer van 4 tot en met 7 februari voor het KWF



Ieder jaar wordt op Wereldkankerdag (4 februari) wereldwijd stilgestaan bij de impact van kanker. Deze dag is officieel gemarkeerd om het bewustzijn rondom kanker te vergroten en om preventie, detectie en behandelingen aan te moedigen, maar ook om het belang van een goede kwaliteit van leven voor mensen met kanker - én voor hun naasten of nabestaanden - te onderstrepen. Dit jaar staan de zogenoemde 'late gevolgen' van kanker *centraal*. Voor veel mensen, die kanker hebben gehad, wordt het leven nooit meer zoals het was. Zij worden onder meer belemmerd door vermoeidheid, angst voor terugkeer van de ziekte, verminderde concentratie of relationele problemen. Tijdens uw bezoek aan OC Prinsenhof die dag kun je een bedrag doneren.

Pub Quiz

Het is weer zover... op 15 februari hebben we weer een Pub Quiz in Prinsenhof. Reserveer nu een tafel samen met je team. 13 teams met max. 6 personen per team zullen strijden om de 1e prijs. Test je algemene kennis en beantwoord de vragen van quizmaster Rien. Kom met je vrienden en vorm samen het winnende team!